ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
	Горячий завтрак						
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*44,22*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Обед						
153	Суп с крупой рисовой	250	5,65	5,12	16,4	146,5	*12,00*
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	*47,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	*10,00*
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***1340***	***47,95***	***39,37***	***188,95***	***1283,68***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
153	Суп с крупой рисовой	250	5,65	5,12	16,4	146,5	*12,00*
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	*42,38*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	*10,00*
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***880***	***31,75***	***25,82***	***137,3***	***882,68***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*44,22*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***460***	***16,2***	***13,55***	***51,65***	***401***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Обед						
153	Суп с крупой рисовой	200	4,5	4,4	13,2	128,5	*12,00*
425	Оладьи из печени	90	11,1	8,25	7,8	205,5	*47,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	*10,00*
482	Капуста тушеная	60	3,1	3,56	7,4	56,1	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***750***	***27,1***	***22,31***	***118,9***	***766,7***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*73,72*
8.18	Горошек консервированный	60	2,8	1,75	4,41	43,8	*8,00*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*5,00*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
	Итого:	***500***	***20,1***	***13,55***	***60,51***	***455,3***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./