ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «12» ноября 2026 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
444	Птица, тушеная в соусе	90	8,5	10,6	1,2	168,8	*35,22*
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	*10,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	*47,72*
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	*10,00*
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***1375***	***44,13***	***52,75***	***184,66***	***1465,85***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «12» ноября 2026 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	*42,38*
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	*10,00*
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***885***	***28,18***	***31,2***	***126,01***	***968,35***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «12» ноября 2026 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
444	Птица, тушеная в соусе	90	8,5	10,6	1,2	168,8	*35,22*
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	*10,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***490***	***15,95***	***21,55***	***56,63***	***503,22***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «12» ноября 2026 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Обед						
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	*47,72*
469	Макароны отварные с маслом	150/5	6	5,54	33	191,2	*10,00*
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***755***	***25,75***	***26,94***	***113,4***	***859,1***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «12» ноября 2026 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Завтрак						
444	Птица, тушеная в соусе	90	8,5	10,6	1,2	168,8	*63,72*
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	*10,00*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
8.2	Салат из капусты и моркови	60	1	2,6	3,3	41,6	*8,00*
	Итого:	***530***	***18,1***	***22***	***66,4***	***549,6***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «13» ноября 2026 г. (2 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*44,22*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
Обед							
153	Суп с крупой рисовой	250	5,65	5,12	16,4	146,5	*12,00*
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	*47,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	*10,00*
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***1340***	***47,95***	***39,37***	***188,95***	***1283,68***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./