ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «11» ноября 2026 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	*22,22*
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	*18,00*
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	*10,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	*12,00*
390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	*47,72*
6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,9	*10,00*
73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	*8,00*
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***1350***	***49,01***	***43,1***	***186,29***	***1427,95***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «11» ноября 2026 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	*12,00*
390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	*42,38*
6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,9	*10,00*
73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	*8,00*
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***880***	***33,16***	***26,75***	***116,35***	***921,6***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «11» ноября 2026 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	*22,22*
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	*18,00*
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	*10,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***470***	***15,85***	***16,35***	***69,94***	***506,35***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «11» ноября 2026 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
138	Суп картофельный с горохом	200	6,8	6,2	15,5	198,8	*12,00*
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	*47,72*
6.18	Рис отварной с маслом	150	3,3	5,1	40,5	216,2	*10,00*
73	Икра овощная	60	2,91	3,26	7,51	58,5	*8,00*
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***750***	***28,52***	***24,85***	***110,46***	***895,6***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «11» ноября 2026 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	*46,72*
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	*22,00*
52	Свекла отварная с маслом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	*8,00*
637	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,4	20	112	*10,00*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
	Итого:	***510***	***20,25***	***19,36***	***80,39***	***570,75***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./