ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «10» ноября 2026 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Горячий завтрак				
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	32,22
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
75	Сыр полутвердый 50 %	10	3,8	4,8	0	36,4	8,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	12,00
416	Котлета рубленная мясная	100	10,4	12,45	16,15	215,65	47,72
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	10,00
8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	8,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	*1340*	*40,96*	*46,09*	*222,6*	*1446,32*	*149,94*

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «10» ноября 2026 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	*12,00*
416	Котлета рубленная мясная	100	10,4	12,45	16,15	215,65	*42,38*
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	*10,00*
8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***880***	***24,76***	***29,24***	***153,85***	***956,96***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» ноября 2026 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	*32,22*
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	*10,00*
75	Сыр полутвердый 50 %	10	3,8	4,8	0	36,4	*8,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***460***	***16,2***	***16,85***	***68,75***	***489,36***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» ноября 2026 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Обед						
110	Щи из капусты с картофелем	200	2,8	5,12	21,5	195,5	*12,00*
416	Котлета рубленная мясная	90	9,6	11,9	14,6	204,3	*47,72*
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	192,1	*10,00*
8.3	Салат капуста с горошком	60	3	3,44	7,16	57,12	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***750***	***23***	***27,16***	***132,86***	***866,02***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» ноября 2026 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	*41,72*
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	*10,00*
	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	*20,00*
12.19	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	*7,00*
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	*8,00*
	Итого:	***565***	***19,7***	***18,83***	***92,5***	***577,31***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./