ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «09» ноября 2026 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
	Горячий завтрак						
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	29,22
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	10,00
79	Масло сливочное 72,5 %	10	0,1	7,3	0,6	66,1	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	5,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
	Обед						
136	Суп картофельный с крупой	250	6,3	5,35	18,1	156,5	12,00
401	Гуляш из мяса	100	15,7	13,8	1,5	221,5	47,72
124	Каша пшенная с маслом	180	6,56	7,5	38,9	264,5	10,00
75	Икра свекольная	100	3,36	3,7	22,31	66,54	8,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	***1380***	***50,77***	***57,4***	***190,64***	***1478,56***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «09» ноября 2026 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
136	Суп картофельный с крупой	250	6,3	5,35	18,1	156,5	*12,00*
401	Гуляш из мяса	100	15,7	13,8	1,5	221,5	*42,38*
124	Каша пшенная с маслом	180	6,56	7,5	38,9	264,5	*10,00*
75	Икра свекольная	100	3,36	3,7	22,31	66,54	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***880***	***35,12***	***30,75***	***125,41***	***929,34***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «09» ноября 2026 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	*29,22*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	*10,00*
79	Масло сливочное 72,5 %	10	0,1	7,3	0,6	66,1	*6,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***500***	***15,65***	***26,65***	***65,23***	***549,22***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «09» ноября 2026 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Обед						
136	Суп картофельный с крупой	200	5,8	4,32	15,6	134,6	*12,00*
401	Гуляш из мяса	100	15,7	13,8	1,5	221,5	*47,72*
124	Каша пшенная с маслом	150	5,1	6,24	36,25	224,6	*10,00*
75	Икра свекольная	60	3,15	3,57	21,4	58,13	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***760***	***32,95***	***28,33***	***119,35***	***859,13***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «09» ноября 2026 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
	Завтрак						
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	*57,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	*10,00*
8.18	Горошек консервированный	60	2,8	1,75	4,41	44,59	*8,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,1	7,3	0,6	66,1	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
	Итого:	***540***	***19,55***	***26,65***	***74,09***	***604,31***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./