ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «06» ноября 2026 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	*34,22*
469	Макароны отварные с маслом	150/5	6	5,54	33	191,2	*10,00*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
Обед							
153	Суп с крупой рисовой	250	5,65	5,12	16,4	146,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	*47,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	*10,00*
8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***1375***	***49,1***	***46,66***	***203,16***	***1406,74***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «06» ноября 2026 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
153	Суп с крупой рисовой	250	5,65	5,12	16,4	146,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	*42,38*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	*10,00*
8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***880***	***29,05***	***28,52***	***145,56***	***877,04***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «06» ноября 2026 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	*34,22*
469	Макароны отварные с маслом	150/5	6	5,54	33	191,2	*10,00*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***495***	***20,05***	***18,14***	***57,6***	***529,7***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «06» ноября 2026 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
153	Суп с крупой рисовой	200	4,5	4,4	13,2	128,5	*12,00*
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	*47,72*
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	*10,00*
8.3	Салат капуста с горошком	60	3	3,44	7,16	57,12	*8,00*
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***750***	***24,85***	***25,04***	***126,36***	***768,82***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «06» ноября 2026 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	*62,72*
469	Макароны отварные с маслом	150/5	6	5,54	33	191,2	*10,00*
75	Икра свекольная	60	3,15	3,57	21,4	58,13	*8,00*
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
	Итого:	***535***	***24,3***	***19,96***	***83,45***	***598,33***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./