ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» ноября 2026 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
	Горячий завтрак						
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	39,22
79	Масло сливочное 72,5 %	10	0,1	7,3	0,6	66,1	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	5,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
	Обед						
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	12,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	47,72
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	10,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	8,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	***1355***	***49,14***	***52,53***	***173,74***	***1426,4***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» ноября 2026 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	*12,00*
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	*42,38*
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	*10,00*
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***885***	***33,14***	***31,68***	***123,51***	***977,58***	***84,38***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» ноября 2026 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
Горячий завтрак							
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*39,22*
79	Масло сливочное 72,5 %	10	0,1	7,3	0,6	66,1	*6,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	*10,00*
	Итого:	***470***	***16,3***	***20,85***	***50,23***	***448,82***	***60,22***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» ноября 2026 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	*12,00*
461	Биточки рубленные из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	*47,72*
469	Макароны отварные с маслом	150/5	6	5,54	33	191,2	*10,00*
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	*8,00*
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	*6,00*
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	*3,00*
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	*3,00*
	Итого:	***755***	***28,1***	***26,54***	***110,87***	***817,94***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко А.И.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» ноября 2026 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергетическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
403	Плов из мяса	210	14,6	10,8	27,4	265,8	*73,72*
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,92	*5,00*
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	*8,00*
	Итого:	***500***	***20,1***	***14,9***	***61,88***	***449,72***	***89,72***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко А.И./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./