

**Протокол**  
**проведения родительского собрания в 9б классе МОБУ СОШ№20**  
**от 27.04.23г.**

**Тема:** "Как помочь ребенку успешно сдать выпускные экзамены"

**Форма проведения:** традиционное собрание с элементами тренинга.

Присутствовало 18 родителей

Повестка дня.

1. Информационное обеспечение родителей по подготовке учащихся к экзаменационному периоду, развитие педагогической культуры родителей.

2. Принятие совместных мер по эффективной подготовке выпускников к экзаменационному периоду.

**Ход собрания**

**1. Вступительное слово классного руководителя 9б класса Красули И.Л.**

Здравствуйте, уважаемые родители. Впереди сложная пора окончания школы. Сегодня мы обсудим, как помочь нашим детям эффективно подготовиться к выпускным экзаменам. Что могут сделать для этого родители и школа? Как добиться наилучших результатов?

Сдача экзаменов – это значимый и ответственный период в жизни любого человека, так как именно от этих результатов зависит будущее. Цель нашего родительского собрания – помочь ребятам преодолеть трудности экзаменационного периода.

На успешность сдачи любых экзаменов влияют три фактора:

познавательный (интеллектуальный) – уровень знаний человека;

мотивационный – нацеленность на выполнение учебных задач и возможных трудностей;

эмоциональный – способность выдержать напряженный экзаменационный марафон.

Успешная сдача экзаменов – это и показатель уровня знаний человека. Чтобы помочь ученикам успешно сдать экзамены, в школе организованы

1. Дополнительные занятия по математике, русскому языку, географии, информатике, обществознанию, химии, физике, английскому языку.

2. Организованы консультации, которые дети должны посещать.

**Выступление родителей.**

1. Поскольку мотивация – необходимое условие успеха на экзаменах, нам, родителям важно сформировать мотив к сдаче экзаменов, показать детям всю перспективу получения профессионального образования.

Мы должны помнить, что мотивация достижения успеха – стремление человека к улучшению результатов, неудовлетворенность достигнутым, настойчивость в достижении своих целей – является одним из основных свойств личности, оказывающих влияние на всю человеческую жизнь.

2. Нужно поддерживать постоянную связь с учителями-предметниками, а также с классным руководителем. Именно учитель-предметник может дать квалифицированный и полезный совет для повышения уровня знаний обучающихся.

### **Выступление педагога-психолога Ларенок Н.С.**

Подготовка к экзаменам и их сдача – время, когда девятиклассники ощущают большую психоэмоциональную нагрузку. Это период интенсивной подготовки, огромных физических и эмоциональных нагрузок на организм человека. Старшеклассники испытывают стресс.

Что можно сделать в этой ситуации? Родителям важно постараться поддержать психическое и эмоциональное здоровье своего ребенка. Вселить в него уверенность в успехе, обсуждать все трудности, которые возникают в процессе подготовки к экзаменам и их сдачи. Необходимо контролировать четкое соблюдение школьником распорядка дня. Сон должен составлять не менее 8 часов в сутки. Ложиться спать выпускник должен примерно в одно и то же время. Важно поддерживать режим питания школьника. Он должен быть правильным: утром – молочные каши и бутерброд с чаем, в обед – первое и второе, на ужин – соки. В рационе должны присутствовать продукты повышенной биологической ценности – кисломолочные продукты, рыба, мясо, фрукты и овощи. Необходима и витаминная поддержка организма. Старайтесь контролировать режим труда и отдыха. Это значит, что после уроков ребенок должен отдохнуть в течение 30 минут – часа. При выполнении домашних заданий он должен выполнять их в порядке усложнения. Получить передышку ребенок может, переключившись с умственной деятельности на деятельность, связанную с физическими нагрузками. Будет лучше, если все вместе вы поедете на природу, отвлекете ребенка от проблем, связанных со сдачей экзаменов. Давайте постараемся все вместе не передавать нашу тревогу детям, а вести их к эффективным результатам. Ваше понимание и уверенность помогут ребенку.

Решение собрания:

1. Обеспечить высокую посещаемость уроков и качественную подготовку девятиклассников к урокам.
2. С целью повышения уровня знаний контролировать посещение дополнительных занятий, консультаций.
3. Создать в семье благоприятный климат эмоциональной поддержки учащихся.

Вручение памяток родителям «Подготовка к экзаменам»

Председатель родительского комитета:

/Грибанова Е.Г./