

МИФЫ И ПРАВДА

- ☺ Миф: наркотики способствуют творчеству и духовным исканиям.
- ☹ **На самом деле:** наркотики очень быстро обедняют внутренний мир и ведут к духовному краху.
- ☺ Миф: наркотики помогают решать проблемы.
- ☹ **На самом деле:** нет проблем столь плохих, которые наркотики не могли бы сделать еще хуже.
- ☺ Миф: конопля не наркотик, она не вредит здоровью и от нее не бывает зависимости.
- ☹ **На самом деле:** активное химическое вещество тетрагидроканнабиол, которое содержится в конопле токсично и вызывает привыкание.
- ☺ Миф: один раз не страшно.
- ☹ **На самом деле:** даже одного употребления многих видов наркотиков бывает достаточно для формирования зависимости.
- ☺ Миф: если не колоть в вену, зависимости не будет.
- ☹ **На самом деле:** любой способ употребления ведет к зависимости.
- ☺ Миф: когда почувствую, что начинается зависимость буду контролировать дозу или сам брошу.
- ☹ **На самом деле:** зависимость - это состояние, когда невозможно контролировать дозу и самостоятельно бросить употребление.
- ☺ Миф: чтобы вылечится достаточно «почистить» кровь и «переломаться».
- ☹ **На самом деле:** наркомания тяжелое хроническое -заболевание. Очищение организма - это только самый первый этап лечения. Он не эффективен без комплексных реабилитационных программ, включающих восстановление физических, психологических, социальных и духовных сторон личности.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Наркотики - это особенно опасные для человека химические вещества, которые способны изменять состояние сознания и вызывать зависимость. Они бывают разными:

- **Производные конопли** (марихуана, гашиш, план, «молоко» и др.)
- **Опиаты** (героин, морфин, кодеин, метадон, маковая соломка, «ханка» и др.)
- **Психостимуляторы** (кокаин и его производное «крэк», эфедрин, фенамин, первитин, экстази и др.)
- **Снотворно-седативные препараты** (фенобарбитал, барбитал, нокссрон и др.)
- **Галлюциногены** (ЛСД, мескалин, псилоцибин и др.)

Объединяет их то, что употребление любого из них может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

✓ *Не сложно бросить употреблять наркотики, сложно снова не начать.*

Общественный центр «Мир Семьи» - г. Ростов-на-Дону,
ул. Восточная, 11. Тел.: (863) 266-64-66
Печать, дизайн, верстка - ООО «АНИМАКС» Тел.: (863) 222-96-13
Тираж 1000 экз.



Партия «Единая Россия»
совместно
с общественным центром
«Мир Семьи»



ЧТО Я ЗНАЮ О СЕБЕ И О НАРКОТИКАХ



✓ *Не легко найти счастье в себе самом, но где-нибудь еще его найти невозможно.*

ЕСЛИ ТЕБЕ ИЛИ ТВОИМ ДРУЗЬЯМ НУЖНА ПОМОЩЬ

Знай, что ты не одинок. Есть люди, которые тоже употребляли наркотики, но смогли отказаться от этого. Они называются Анонимные Наркоманы. Это группы взаимопомощи и поддержки. Они поддержат и тебя.

Анонимно и бесплатно.

Контактный телефон: (863) 229-23-14.

Если ты или твои друзья пострадали от передозировки наркотиков или алкоголя, вам нужна экстренная медицинская помощь (03).

Анализы на ВИЧ-инфекцию и гепатит. Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

Анонимно и бесплатно.

г. Ростов-на-Дону, ул. Станиславского, 91.
Тел.: (863) 263-32-40

И наконец, когда страдает тело, внутренние органы, у тебя есть возможность обратиться к врачам-наркологам в твоей районной поликлинике.

Информацию о центрах лечения зависимости от наркотиков и алкоголя можно получить по телефону (863) 266-64-66 с 13 до 19 час. г. Ростов-на-Дону, ул. Восточная, 11 (Общественный центр "Мир Семьи")

**ТОЛЬКО ТЫ ОДИН МОЖЕШЬ ЭТО
СДЕЛАТЬ, НО ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ЭТО
СДЕЛАТЬ ОДИН.**



ПРОВЕРЬ СЕБЯ

- Нравится ли тебе употреблять наркотики?
- Оправдываешь ли ты свое употребление?
- Бывают ли у тебя проблемы со здоровьем в связи с употреблением наркотиков?
- Приходилось ли тебе прогуливать учебу или работу в связи с употреблением наркотиков?
- Возникает ли у тебя навязчивые мысли об употреблении наркотика?
- Бывают ли у тебя приступы беспричинной тоски и отчаяния в промежутках между дозами?
- Употребляешь ли ты наркотики, чтобы преодолеть стеснительность и ощутить уверенность в себе?
- Пугает ли тебя перспектива жизни без употребления хотя бы самых «слабых» наркотиков?
- Возникают ли у тебя денежные трудности в связи с затратами на наркотики?
- Приходилось ли тебе нарушать закон, чтобы достать очередную дозу?
- Случались ли у тебя неприятности в связи с употреблением наркотиков - приводы в милицию, травмы, утрата ценных вещей, нежелательные сексуальные контакты?
- Появились ли у тебя проблемы с семьей в связи с твоим употреблением?
- Беспокоит ли твоих друзей твое употребление наркотиков?
- Пытался ли ты прекратить употребление или уменьшить дозу?
- Пытался ли ты «перескочить» на другой, более «слабый» наркотик или алкоголь?
- Пользовался ли ты услугами врачей, чтобы пережить последствия

- употребления наркотиков?
- Считаешь ли ты, что твоя жизнь, стала бы лучше без употребления наркотиков?
- Отмечаешь ли ты, что доза, с которой ты начинал, уже не приносит кайфа?

**Если «да» больше трех - ты в опасности;
Больше пяти - ситуация серьезна, возможно тебе нужна помощь;
Больше восьми - если ты еще хочешь жить, срочно обратись за помощью!**



**ВСЕ НАРКОМАНЫ
БРОСАЮТ
УПОТРЕБЛЯТЬ
НАРКОТИКИ,
НО НЕ ВСЕМ
ЭТО УДАЕТСЯ
ПРИ ЖИЗНИ...**