

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «20» мая 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	54,00
3.	Рис отварной	6.18	4	3,6	41,8	214,9	180	7,00
4.	Свекла с горошком	35	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>41,65</b>	<b>49,65</b>	<b>182,33</b>	<b>1472,62</b>	<b>1380</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель

Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством

Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер

Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20

Дутова Е. В. /Дутова Е. В./

Ответственный по питанию

Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «20» мая 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ ре- цеп- тур	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	25,00
3.	Рис отварной	6.18	4	3,6	41,8	214,9	180	7,00
4.	Свекла с горошком	35	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>25,9</b>	<b>26</b>	<b>115,58</b>	<b>920,42</b>	<b>880</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «20» мая 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	43,89
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>15,75</b>	<b>23,65</b>	<b>66,75</b>	<b>552,2</b>	<b>500</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  / Волков В. В./

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20  / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/ Сальная С. А./



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «20» мая 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,6	2,9	18,5	221,5	9,00
445	Бефстроганов из птицы	100	8,8	14,5	0,88	180,12	47,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>110,28</b>	<b>873,92</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «20» мая 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	55,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
8.2	Салат из капусты и моркови	60	1	2,6	3,3	41,6	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>17,9</b>	<b>24,5</b>	<b>74,5</b>	<b>604,3</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.

