

Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 20

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель  
Бондаренко И.К



**Примерное двухнедельное меню по организации питания детей-инвалидов  
и детей с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс.  
(Дополнительный завтрак)**

**г. Таганрог 2023**

**Примерное меню дополнительного завтрака по организации бесплатного питания детей-инвалидов и ОВЗ  
1-4 классы посещающих школу**

**1 неделя понедельник**

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь															
				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

**1 неделя вторник**

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мп)				Минеральные вещества (мп)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь															
				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

**1 неделя среда**

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мп)				Минеральные вещества (мп)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
3		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь															
				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

Примерное меню дополнительного завтрака по организации бесплатного питания детей-инвалидов и ОВЗ  
1-4 классы посещающих школу

2 неделя понедельник

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

2 неделя вторник

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

2 неделя среда

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
3		1 Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д		2 Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

## 2 неделя четверг

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
4	1	Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д	2	Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь															
				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

## 2 неделя пятница

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
5	1	Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д	2	Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь															
				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

ИП Бондаренко И.К.

Инженер-технолог Волков В.В.

Наименование: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания под редакцией В.Т Лапшина 1997г;  
сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания под редакцией Ф.Л Марчука 1996 г.

## 1 неделя четверг

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мп)				Минеральные вещества (мп)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
4	1	Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д	2	Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2

## 1 неделя пятница

Дни	№ Рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Витамины(мп)				Минеральные вещества (мп)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
5	1	Фрукты в ассортименте	150	0,39	0,34	17,11	104	0,35	0,2	0,1	0,3	48	198	51	3,4
Д	2	Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	104	0,1	2,8	0	0,36	201,5	36	28,98	1,8
е															
н															
ь				1,39	0,54	37,31	208	0,45	3	0,1	0,66	249,5	234	79,98	5,2