

ИП Бондаренко И. К.

№
Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
810	Кнели из говядины	90	10,95	11,2	16,6	208,9	45,94
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 21.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1375	46,58	53,35	200,06	1505,95	149,94

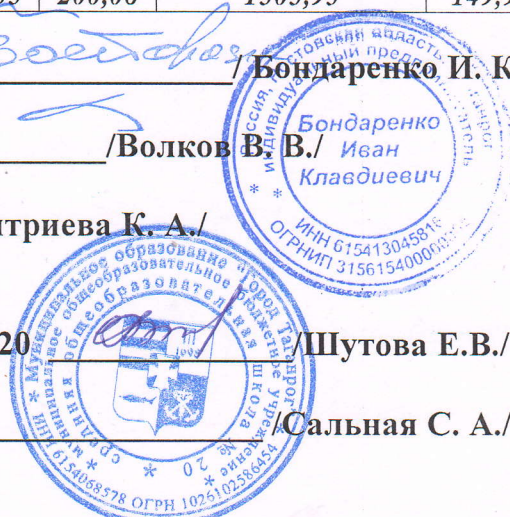
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. /Шутова Е. В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136,6	4,00
	Итого:	885	28,18	31,2	126,01	968,35	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию

Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Кнели из говядины	810	10,95	11,2	16,6	208,9	90	49,09
2.	Каша пшеничная с маслом	255	5,85	8,2	33,2	217,5	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			18,4	22,15	74,05	537,6	490	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<u>Обед</u>							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	14,00
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	23,05	25,52	111,43	834,35	82,00

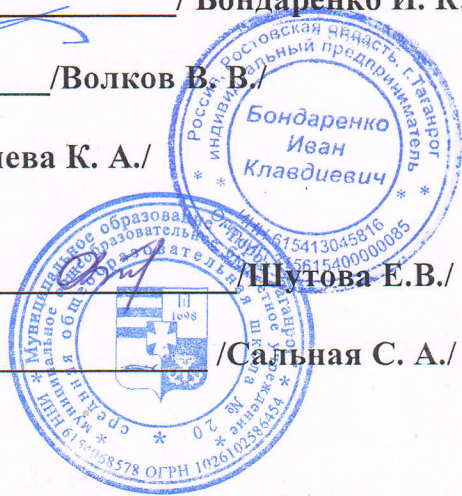
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<u>Завтрак</u>							
810	Кнели из говядины	90	11	11,2	16,6	208,9	61,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
8.2	Салат из капусты и моркови	60	1	2,6	3,3	41,6	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
	Итого:	530	20,55	23	81,8	589,7	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию _____

Сальная С. А. / Сальная С. А./

