


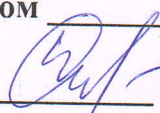
ИП Бондаренко И. К.


**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «19» апреля 2024 г. (2 неделя 5 день)**

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297 | Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком | 200/15 | 13,2 | 12,1 | 36,5 | 334,5 | 52,94 |
| 591 | Булочка «Школьная» с крошкой | 50 | 1,6 | 2,75 | 10,25 | 69 | 10,00 |
| 629 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 66,2 | 5,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 7,29 | 4,56 | 11,25 | 226,45 | 8,00 |
| 425 | Оладьи из печени | 100 | 12,5 | 9,5 | 8,5 | 218,2 | 54,00 |
| 6.3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 180 | 6,8 | 6,9 | 40,3 | 234,78 | 7,00 |
| 75 | Икра морковная | 100 | 3,4 | 3,7 | 8,5 | 66,2 | 5,00 |
| 590 | Кисель фруктовый | 200 | 0,4 | 0,2 | 39,8 | 81 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 1348 | 48,19 | 40,11 | 192,9 | 1432,33 | 149,94 |

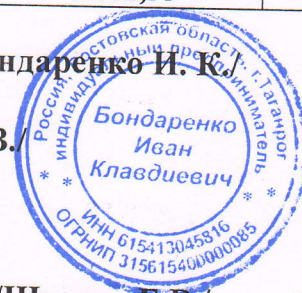
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /  / Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В. /  / Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /  / Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /  / Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А. /  / Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «19» апреля 2024 г. (2 неделя 5 день)**

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 7,29 | 4,56 | 11,25 | 226,45 | 8,00 |
| 425 | Оладьи из печени | 100 | 12,5 | 9,5 | 8,5 | 218,2 | 25,00 |
| 6.3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 180 | 6,8 | 6,9 | 40,3 | 234,78 | 7,00 |
| 75 | Икра морковная | 100 | 3,4 | 3,7 | 8,5 | 66,2 | 5,00 |
| 590 | Кисель фруктовый | 200 | 0,4 | 0,2 | 39,8 | 81 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 880 | 33,39 | 25,26 | 132,15 | 962,63 | 53,00 |

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20  /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию  /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)

МОБУ СОШ № 20

на «19» апреля 2024 г. (2 неделя 5 день)

| № п/п | Наименование блюд | № реце птур | Б | Ж | У | Кало рийн ость, ккал | Выход, грамм | Цена руб. |
|------------------------|---|-------------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|--------------|
| Горячий Завтрак | | | | | | | | |
| 1. | Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком | 297 | 13,2 | 12,1 | 36,5 | 334,5 | 200/15 | 54,74 |
| 2. | Булочка «Школьная» с крошкой | 593 | 1,6 | 2,75 | 10,25 | 69 | 50 | 10,00 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 629 | 0 | 0 | 14 | 66,2 | 200 | 3,20 |
| ИТОГО: | | | 14,8 | 14,85 | 60,75 | 469,7 | 465 | 67,94 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. /Шутова Е. В./

Ответственный по питанию

Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «19» апреля 2024 г. (2 неделя 5 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | | г | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 6,12 | 3,44 | 9,85 | 234,5 | 9,00 |
| 425 | Оладьи из печени | 90 | 11,1 | 8,25 | 7,8 | 205,5 | 47,00 |
| 6.3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150 | 5 | 5,5 | 26,9 | 159,6 | 8,00 |
| 75 | Икра морковная | 60 | 3,1 | 3,56 | 7,4 | 56,1 | 6,00 |
| 590 | Кисель фруктовый | 200 | 0,4 | 0,2 | 39,8 | 81,00 | 6,00 |
| 12.1 | Хлеб йодированный | 25 | 1,7 | 0,15 | 12,2 | 60,5 | 3,00 |
| 12.6 | Хлеб ржаной | 25 | 1,3 | 0,25 | 11,6 | 75,5 | 3,00 |
| | Итого: | 750 | 28,72 | 21,35 | 115,55 | 872,7 | 82,00 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «19» апреля 2024 г. (2 неделя 5 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества г | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|--|-----------------|-----------------------|--------------|-------------|----------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297 | Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком | 200/15 | 13,2 | 12,1 | 36,5 | 334,5 | 61,00 |
| 79 | Масло сливочное 72,5% | 10 | 0,2 | 4,3 | 0,1 | 74,8 | 6,00 |
| 12.19 | Печенье | 50 | 4 | 6,66 | 19 | 60,9 | 7,00 |
| 629 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 66,2 | 5,00 |
| 12.1 | Хлеб йодированный | 30 | 2,7 | 1 | 14,7 | 79,5 | 3,00 |
| | Итого: | 505 | 20,1 | 24,06 | 84,3 | 615,9 | 82,00 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./

