

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	25,00
469	Макаронные отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136,6	4,00
	Итого:	885	28,18	31,2	126,01	968,35	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Кнели из говядины	810	10,9 5	11,2	16,6	208,9	90	49,09
2.	Каша пшеничная с маслом	255	5,85	8,2	33,2	217,5	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			18,4	22,15	74,05	537,6	490	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



