

ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	26,94
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	24,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	54,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,9	7,00
№482	Капуста тушеная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1350	49,01	43,1	186,29	1427,95	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

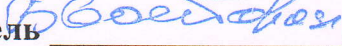
Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	25,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,99	7,00
№ 482	Капуста тушеная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	33,16	26,75	116,35	921,6	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / 

Заведующий производством Волков В. В. / 

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / 

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / 

Ответственный по питанию Сальная С. А. / 



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калор ийнос ть, ккал	Выхо д, грам м	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Вермишель, запеченная с сыром	4.16	5,85	7,5	37,89	228,95	160	27,64
2.	Яйцо отварное	4.1	6,8	4,9	0,4	94,2	60	24,00
3.	Кофейный напиток с молоком	637	1,6	1,2	21,4	114,2	200	6,30
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			15,85	16,35	69,94	506,35	470	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	200	6,8	6,2	15,5	198,8	9,00
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	47,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
482	Капуста тушеная	60	2,91	3,26	7,51	58,5	6,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	28,82	22,85	108,46	874,9	82,00

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Бондаренко / Волков В. В. Бондаренко

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Е. В. Шутова / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию С. А. Сальная / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	42,00
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	24,00
5.2	Свекла отварная с маслом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	510	20,05	18,16	81,79	572,95	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.

