



# ИП Бондаренко И. К.

## Меню горячего обеда для бесплатного питания обучающихся отдельных категорий (12 лет и старше) МОБУ СОШ № 20 на «16» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
<b>Обед</b>							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 75	Икра свекольная	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1340</b>	<b>45,12</b>	<b>46,32</b>	<b>221,1</b>	<b>1456,35</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / **Бондаренко И. К.** /

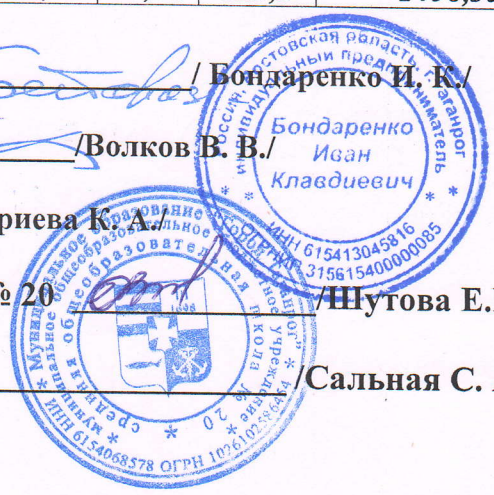
Заведующий производством  / **Волков В. В.** /

Главный бухгалтер  / **Дмитриева К. А.** /

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20  / **Шутова Е.В.** /

Ответственный по питанию

 / **Сальная С. А.** /



ИП Бондаренко И. К.

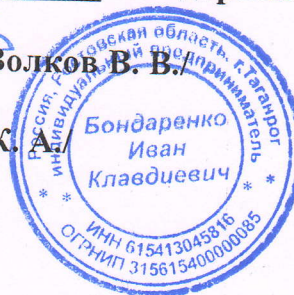
**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «16» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 75	Икра свекольная	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
№ 12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>28,92</b>	<b>29,47</b>	<b>152,35</b>	<b>966,99</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

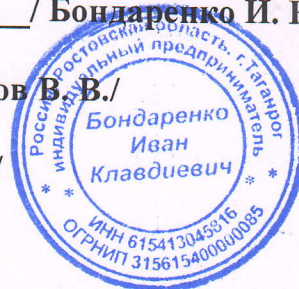
горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «16» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калори йност ь, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Каша рисовая молочная с маслом	262	4,6	3,5	24,5	219,56	200	44,44
2.	Какао с молоком	642	6,2	5,8	34	164,4	200	6,30
3.	Сыр полутвердый 50%	75	3,8	4,8	0	36,4	10	7,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>16,2</b>	<b>16,85</b>	<b>68,75</b>	<b>489,36</b>	<b>460</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «16» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<u>Обед</u>							
110	Щи из капусты с картофелем	200	2,8	5,12	21,5	195,5	9,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	47,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	192,1	8,00
75	Икра свекольная	60	3	3,44	7,16	57,12	6,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>25,96</b>	<b>131,23</b>	<b>827,16</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «16» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	36,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20,00
12.19	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	7,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>19,7</b>	<b>18,83</b>	<b>91,8</b>	<b>577,31</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков / Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Е. В. Шутова / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию С. А. Сальная / Сальная С. А./

