

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ СОШ № 20

на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	54,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра кабачковая	73	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>44,87</b>	<b>50,55</b>	<b>204,96</b>	<b>1503,64</b>	<b>1380</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)

МОБУ СОШ № 20

на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецеп тур	Б	Ж	У	Калор ийнос ть, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	25,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра кабачковая	73	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1, 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>29,12</b>	<b>26,9</b>	<b>138,21</b>	<b>951,44</b>	<b>880</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е. В. / Шутова Е. В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ n/n	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	43,89
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	5,20
4.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>15,75</b>	<b>23,65</b>	<b>66,75</b>	<b>552,2</b>	<b>500</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,6	2,9	18,5	221,5	9,00
416	Котлета мясная запеченная	90	7,8	10,5	11,5	184,5	47,00
124	Каша пшеничная с маслом	150	5,1	6,24	36,25	224,6	8,00
73	Икра кабачковая	60	3,15	3,57	21,4	58,13	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24,85</b>	<b>23,61</b>	<b>132,25</b>	<b>909,03</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	55,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
8.18	Горошек консервированный	60	2,8	1,75	4,41	43,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>19,65</b>	<b>23,65</b>	<b>75,61</b>	<b>606,5</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./

