

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «10» апреля 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
268	Шницель рубленый из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,94
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	54,00
255	Каша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
75	Икра из свеклы	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1370	48,51	49,19	215,17	1507,09	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «10» апреля 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<u>Обед</u>							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	25,00
255	Каша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
75	Икра из свеклы	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880,00	30,41	31,44	132,05	962,95	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» апреля 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калори йност ь, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Шницель рубленый из мяса птицы	268	11,3	10,7	12,97	165,44	90	49,09
2.	Рис отварной	6.18	3,6	3,1	38,5	195,5	150	5,65
3.	Кофейный напиток с молоком	637	1,6	1,2	21,4	114,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			18,1	17,75	83,12	544,14	490	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



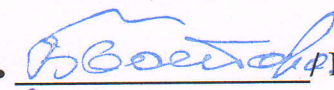
ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» апреля 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	200	6,8	6,2	15,5	198,8	9,00
422	Тефтели куриные	90	6,44	9,55	12,1	234,4	47,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	6,12	7,23	38,8	205,6	8,00
75	Икра из свеклы	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	25,52	26,98	120,4	913,7	82,00

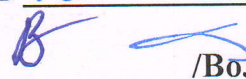
Индивидуальный предприниматель



Бондаренко И. К.

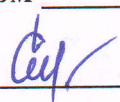


Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20



/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию

/Сальная С. А./

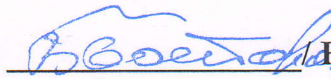
ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «10» апреля 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<u>Завтрак</u>							
268	Шницель рубленый из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	58,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
75	Икра морковная	60	2,8	3,7	7,65	58,21	6,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	535	22	19,7	95,22	612,85	82,00

Индивидуальный предприниматель




Бондаренко И. К.

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20



/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию

/Сальная С. А./

