

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «08» апреля 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	54,00
3.	Рис отварной	6.18	4	3,6	41,8	214,9	180	7,00
4.	Капуста тушеная	482	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>41,65</b>	<b>49,65</b>	<b>182,33</b>	<b>1472,62</b>	<b>1380</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.









ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «08» апреля 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<u>Обед</u>							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,6	2,9	18,5	221,5	9,00
445	Бефстроганов из птицы	100	8,8	14,5	0,88	180,12	47,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
482	Капуста тушеная	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>110,28</b>	<b>873,92</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «08» апреля 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	55,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
35	Свекла отварная с горошком	60	1	2,6	3,3	41,6	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>17,9</b>	<b>24,5</b>	<b>74,5</b>	<b>604,3</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «09» апреля 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
255	Каша пшенная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
<b>Обед</b>							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	54,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
73	Икра кабачковая	100	1,6	5,35	4,91	65,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1340</b>	<b>49,43</b>	<b>51,15</b>	<b>235,25</b>	<b>1420,7</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Е. В. Шутова /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию С. А. Сальная /Сальная С. А./

