





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ СОШ № 20**  
**на «02» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)**

| №<br>Рецептуры  | Наименование<br>блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>г |              |               | Энергетическая<br>ценность(ккал) | Цена<br>руб. |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
|                 |                                 |                 | Б                     | Ж            | У             |                                  |              |
| <b>Обед</b>     |                                 |                 |                       |              |               |                                  |              |
| № 110           | Щи из капусты с картофелем      | 250             | 3,56                  | 6,89         | 24,89         | 205,5                            | 8,00         |
| № 461           | Биточки рубленные из мяса птицы | 100             | 14,56                 | 12,68        | 14,65         | 225,68                           | 25,00        |
| № 472           | Пюре картофельное               | 180             | 3,8                   | 5,6          | 41,1          | 256,5                            | 7,00         |
| № 8.3           | Салат капуста с горошком        | 100             | 3,6                   | 3,7          | 8,11          | 62,31                            | 5,00         |
| № 590           | Кисель фруктовый                | 200             | 0,4                   | 0,2          | 39,8          | 81                               | 4,00         |
| № 12.1,<br>12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной   | 50              | 3                     | 0,4          | 23,8          | 136                              | 4,00         |
|                 | <b>Итого:</b>                   | <b>880</b>      | <b>28,92</b>          | <b>29,47</b> | <b>152,35</b> | <b>966,99</b>                    | <b>53,00</b> |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

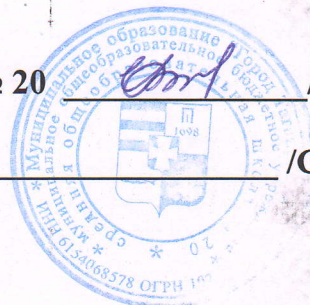
Заведующий производством Болков В. В. /Болков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «02» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)

| №<br>п/п               | Наименование блюд                 | №<br>реце<br>птур | Б           | Ж            | У            | Калори<br>йност<br>ь, ккал | Выход,<br>грамм | Цена<br>руб. |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|-----------------|--------------|
| <b>Горячий Завтрак</b> |                                   |                   |             |              |              |                            |                 |              |
| 1.                     | Каша рисовая<br>молочная с маслом | 262               | 4,6         | 3,5          | 24,5         | 219,56                     | 200             | 44,44        |
| 2.                     | Какао с молоком                   | 642               | 6,2         | 5,8          | 34           | 164,4                      | 200             | 6,30         |
| 3.                     | Сыр полутвердый 50%               | 75                | 3,8         | 4,8          | 0            | 36,4                       | 10              | 7,20         |
| 4.                     | Булочка «Школьная» с<br>крошкой   | 593               | 1,6         | 2,75         | 10,25        | 69                         | 50              | 10,00        |
| <b>ИТОГО:</b>          |                                   |                   | <b>16,2</b> | <b>16,85</b> | <b>68,75</b> | <b>489,36</b>              | <b>460</b>      | <b>67,94</b> |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

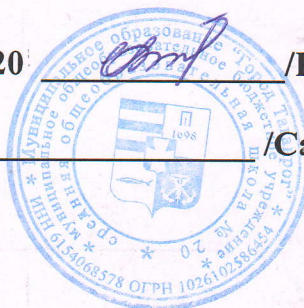
Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. / Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. / Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «02» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)**

| №<br>Рецептуры | Наименование<br>блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность(ккал) | Цена<br>руб. |
|----------------|--------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
|                |                                |                 | Б                | Ж            | У             |                                  |              |
| <b>Обед</b>    |                                |                 |                  |              |               |                                  |              |
| 110            | Щи из капусты с картофелем     | 200             | 2,8              | 5,12         | 21,5          | 195,5                            | 9,00         |
| 461            | Биточки рубленые из мяса птицы | 90              | 11,3             | 10,7         | 12,97         | 165,44                           | 47,00        |
| 472            | Пюре картофельное              | 150             | 4,2              | 6,1          | 26            | 192,1                            | 8,00         |
| 8.3            | Салат капуста с горошком       | 60              | 3                | 3,44         | 7,16          | 57,12                            | 6,00         |
| 590            | Кисель фруктовый               | 200             | 0,4              | 0,2          | 39,8          | 81,00                            | 6,00         |
| 12.1           | Хлеб йодированный              | 25              | 1,7              | 0,15         | 12,2          | 60,5                             | 3,00         |
| 12.6           | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,3              | 0,25         | 11,6          | 75,5                             | 3,00         |
|                | <b>Итого:</b>                  | <b>750</b>      | <b>24,7</b>      | <b>25,96</b> | <b>131,23</b> | <b>827,16</b>                    | <b>82,00</b> |

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

Бондаренко И. К.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/Волков В. В./

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

/Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 \_\_\_\_\_

/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/Сальная С. А./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ СОШ № 20  
на «02» апреля 2024 г. (2 неделя 2 день)**

| №<br>Рецептуры | Наименование<br>блюда             | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества г |              |             | Энергетическая<br>ценность(ккал) | Цена<br>руб. |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|-------------|----------------------------------|--------------|
|                |                                   |                 | Б                     | Ж            | У           |                                  |              |
| <b>Завтрак</b> |                                   |                 |                       |              |             |                                  |              |
| 262            | Каша рисовая<br>молочная с маслом | 200             | 4,6                   | 3,5          | 24,5        | 219,56                           | 36,00        |
| 642            | Какао с молоком                   | 200             | 6,2                   | 5,8          | 34          | 164,4                            | 10,00        |
| 12.1           | Хлеб<br>йодированный              | 30              | 2,7                   | 1            | 14,7        | 79,5                             | 3,00         |
| 82             | Фрукты свежие<br>(яблоко)         | 100             | 0,4                   | 0,4          | 9,8         | 47                               | 20,00        |
| 12.19          | Печенье                           | 25              | 2                     | 3,33         | 9,5         | 30,45                            | 7,00         |
| 75             | Сыр полутвердый<br>50%            | 10              | 3,8                   | 4,8          | 0           | 36,4                             | 6,00         |
|                | <b>Итого:</b>                     | <b>565</b>      | <b>19,7</b>           | <b>18,83</b> | <b>91,8</b> | <b>577,31</b>                    | <b>82,00</b> |

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

Бондаренко И. К.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Волков В. В.

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 \_\_\_\_\_

Шутова Е.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Сальная С. А.

