

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ СОШ № 20

на «01» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
Обед								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	54,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра свекольная	75	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
ИТОГО:			44,87	50,55	204,96	1503,64	1380	149,94

Индивидуальный предприниматель _____ / Бондаренко И. К.

Заведующий производством _____ / Волков В. В. /

Главный бухгалтер _____ / Дмитриева К. А. /

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ / Шутова Е.В. /

Ответственный по питанию _____ / Сальная С. А. /



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ СОШ № 20

на «01» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецеп тур	Б	Ж	У	Калор ийнос ть, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Обед								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	25,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра свекольная	75	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1, 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
ИТОГО:			29,12	26,9	138,21	951,44	880	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В. /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию Сальная С. А. /Сальная С. А./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	43,89
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	5,20
4.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			15,75	23,65	66,75	552,2	500	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,6	2,9	18,5	221,5	9,00
416	Котлета мясная запеченная	90	7,8	10,5	11,5	184,5	47,00
124	Каша пшеничная с маслом	150	5,1	6,24	36,25	224,6	8,00
75	Икра свекольная	60	3,15	3,57	21,4	58,13	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	24,85	23,61	132,25	909,03	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Шутова Е.В.

Ответственный по питанию Сальная С. А.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	55,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
8.18	Горошек консервированный	60	2,8	1,75	4,41	43,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	540	19,65	23,65	75,61	606,5	82,00

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./



Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 Е. В. Шутова /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию С. А. Сальная /Сальная С. А./

