ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	***1360***	***48,14***	***50,83***	***184,36***	***1489,08***	***149,94***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	***885***	***33,14***	***31,68***	***123,51***	***977,58***	***53,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ **Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____/**Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ /**Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /**Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ /**Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Горячий Завтрак				
1.	Запеканка творожная с рисом и сметаной	297	13,2	12,1	36,5	325,5	200/15	49,54
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
ИТОГО:			**15**	**19,15**	**60,85**	**511,5**	**475**	**67,94**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____/Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
	Обед						
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	14,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	***755***	***28,1***	***26,54***	***110,87***	***817,94***	***82,00***

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	63,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
66	Морковь с изюмом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
	Итого:	**515**	**19,2**	**21**	**72,7**	**578,1**	**82,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**