ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Горячий Завтрак				
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	39,94
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	257	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
				Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	54,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			**46,6**	**52,48**	**186,53**	**1539,22**	**1345**	**149,94**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	25,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			**31,7**	**33,38**	**122,58**	**950,02**	**880**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	43,89
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	257	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
ИТОГО:			**14,9**	**19,1**	**63,95**	**589,2**	**465**	**67,94**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	164,56	9,00
445	Бефстроганов из птицы	100	8,8	14,5	0,88	180,12	47,00
465	Рис отварной с маслом	150	7,1	7,65	35,5	179,1	8,00
пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	Итого:	***760***	***26,5***	***28,37***	***105,88***	***789,18***	***82,00***

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
29	Сосиска отварная	55	6,1	6,5	0,35	143,5	55,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	**505**	**17,1**	**20,86**	**63,45**	**555,7**	**82,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**