ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «21» декабря 2023 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	215	13,2	12,1	36,5	325,5	44,02
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	44,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	Итого:	***1355***	***50,14***	***50,83***	***196,71***	***1578,18***	***136,02***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «21» декабря 2022 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	Итого:	***880***	***33,14***	***31,68***	***123,51***	***966,58***	***53,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «21» декабря 2023 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Горячий Завтрак							
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	*10,00*
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	*16,82*
	Итого:	***250***	***3,6***	***2,75***	***36,6***	***211,3***	***26,82***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «21» декабря 2023 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	171,15	14,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	195,6	32,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
пр	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,00	25,00
пр	Десерт (зефир)	25	1,00	0,2	15,00	51,50	12,20
	Итого:	***875***	***26,8***	***25,72***	***133,7***	***921,85***	***109,20***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «21» декабря 2023 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	215	13,2	12,1	36,5	325,5	*53,00*
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	*3,00*
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	*6,00*
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	*4,00*
пр	Овощи по сезону (морковь с изюмом)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	*6,00*
пр	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	*25,00*
пр	Десерт (зефир)	25	1,00	0,2	15,00	51,5	*12,20*
	Итого:	***640***	***20,6***	***21,56***	***97,5***	***676,50***	***109,20***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./