ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
255	Каша пшенная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	31,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
пр	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	15,00
пр	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	7,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Десерт (зефир)	25	1	0,2	15	51,5	12,20
пр	Соки, нектары в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,8	20	80	25,00
	Итого:	**790**	**22,5**	**21,13**	**140,6**	**708,05**	**109,20**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	185,5	9,00
303	Рыба, припущенная с овощами	90	14,3	8,6	14,4	156,4	37,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	218,5	8,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
пр	Десерт (зефир)	25	1	0,2	15	51,5	12,20
пр	Соки, нектары в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,8	20	80	25,00
	Итого:	***975***	***28,56***	***24,8***	***163***	***954***	***109,20***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	25,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	***880***	***34,03***	***31,35***	***156,99***	***965,7***	***53,00***

Индивидуальный предприниматель _____/Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
255	Каша пшенная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	38,02
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	44,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	***1320***	***53,23***	***49,5***	***251,19***	***1554,4***	***136,02***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Горячий Завтрак							
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184,00	*10,00*
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	*16,82*
	Итого:	***250***	***9,8***	***8,55***	***56,6***	***353,1***	***26,82***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./