ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ №20
на «04» мая 2023 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
423	Тефтели из говядины	8,95	11,1	15,5	206,6	90	45,17
472	Пюре картофельное	4,2	6,1	26	192,1	150	5,65
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	0	0	14	42,2	200	3,20
628	Чай с сахаром	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
	Обед						
110	Борщ из капусты с картофелем	250	4,56	6,8	18,95	113,75	8,20
423	Тефтели из говядины	100	11,3	14,6	18,9	239,9	46,70
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	4,80
пр	Овощи по сезону (горошек консервированный)	100	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	3,20
пр	Хлеб йодированный	30	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**874,75**	**47,69**	**98,45**	**628,51**	**1300,45**	***136,02***

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ №20
на «04» мая 2023 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	250	4,56	6,8	18,95	113,75	8,20
423	Тефтели из говядины	100	11,3	14,6	18,9	239,9	27,70
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	4,80
пр	Овощи по сезону (горошек консервированный)	100	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	3,20
пр	Хлеб йодированный	30	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**860**	**27,7**	**32,7**	**118,61**	**810,45**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «04» мая 2023 г. (2 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Тефтели из говядины	423	8,95	11,1	15,5	206,6	90	45,17
2.	Пюре картофельное	472	4,2	6,1	26	192,1	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			**14,8**	**20**	**65,75**	**509,9**	**490**	**64,02**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «04» мая 2023 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
110	Борщ из капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	171,15	8,20
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	44,55
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	5,65
пр	Овощи по сезону (горошек консервированный)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	7,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	3,20
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	1,70
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	1,70
	Итого:	**750**	**23,05**	**25,47**	**111,43**	**834,35**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «04» мая 2023 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
423	Тефтели из говядины	*90*	8,95	11,1	15,5	206,6	*47,59*
472	Пюре картофельное	*150*	4,2	6,1	26	192,1	*5,65*
Пр	Овощи по сезону (свекла отварная)	*60*	3,1	3,56	7,4	56,1	*7,00*
пр	Пастила	*25*	1	0	20	81	*6,46*
628	Чай с сахаром	*200*	0	0	14	42,2	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	*30*	2,7	1	14,7	79,5	*2,10*
	Итого:	**555**	**19,95**	**21,76**	**97,60**	**657,50**	***72,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./