ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2023 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
		Завтрак					
262	*Каша рисовая молочная с маслом*	**200**	*4,6*	*3,5*	*24,5*	*165,2*	*40,52*
23	*Сыр Российский*	**10**	*3,8*	*4,8*	*0*	*60*	*7,20*
642	*Какао с молоком*	**200**	*6,2*	*5,8*	*34*	*164,4*	*6,30*
пр	*Булочка «Школьная» с крошкой*	**50**	*1,6*	*2,75*	*10,25*	*69*	*10,00*
		Обед					
№ 139	Рассольник по ленинградски	**250**	11,89	12,56	21,54	185,5	*8,20*
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	**100**	14,56	12,68	14,65	225,68	*46,70*
№ 472	Пюре картофельное	**180**	3,8	5,6	41,1	214,56	*4,80*
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	*7,00*
№ 590	Кисель из плодов фруктов	**200**	0,4	0,2	39,8	81	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	*2,10*
	Итого:	**1320**	**52,05**	**52,09**	**204,54**	**1267,94**	***136,02***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2023 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
№ 139	Рассольник по ленинградски	**250**	11,89	12,56	21,54	185,5	*8,20*
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	**100**	14,56	12,68	14,65	225,68	*27,70*
№ 472	Пюре картофельное	**180**	3,8	5,6	41,1	214,56	*4,80*
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	*7,00*
№ 590	Кисель из плодов фруктов	**200**	0,4	0,2	39,8	81	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	*2,10*
	Итого:	**860**	**35,85**	**35,24**	**135,79**	**809,34**	***53,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2023 г. (2 неделя 2 день)

№ п/п	*Наименование блюд*	*№ рецептур*	*Б*	*Ж*	*У*	*Калорийность, ккал*	*Выход, грамм*	*Цена руб.*
Горячий Завтрак								
1.	*Каша рисовая молочная с маслом*	*262*	*4,6*	*3,5*	*24,5*	*165,2*	*200*	*40,52*
2.	*Сыр Российский*	*23*	*3,8*	*4,8*	*0*	*60*	*10*	*7,20*
3.	*Какао с молоком*	*642*	*6,2*	*5,8*	*34*	*164,4*	*200*	*6,30*
4.	*Булочка «Школьная» с крошкой*	*пр*	*1,6*	*2,75*	*10,25*	*69*	*50*	*10,00*
ИТОГО:			***16,2***	***16,9***	***68,75***	***458,6***	***460***	***64,02***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2023 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Обед				
№ 139	Рассольник по ленинградски	**200**	9,85	9,85	18,65	172,36	*8,20*
№ 416	Биточек из говядины	**90**	11,3	10,7	12,97	195,6	*44,55*
№ 472	Пюре картофельное	**150**	4,2	6,1	26	218,5	*5,65*
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	*7,00*
№ 590	Кисель из плодов фруктов	**200**	0,4	0,2	39,8	81	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	**25**	1,7	0,15	12,2	60,5	*1,70*
пр	Хлеб ржаной	**25**	1,3	0,25	11,6	64,5	*1,70*
	Итого:	**750**	**31,85**	**30,76**	**128,62**	**848,56**	***72,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ /Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «02» мая 2023 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
№ 262	Каша рисовая молочная с маслом	**200**	4,6	3,5	24,5	165,2	39,74
№ 642	Какао с молоком	**200**	6,2	5,8	34	164,4	6,30
пр	Хлеб йодированный	**30**	2,7	1	14,7	79,5	2,10
пр	Фрукты свежие (яблоки)	**100**	0,4	0,4	9,8	47	10,20
пр	Печенье	**25**	2	3,33	9,5	30,45	6,46
№ 23	Сыр Российский	**10**	3,8	4,8	0	60	7,20
	Итого:	**565**	**19,7**	**18,83**	**92,5**	**546,55**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./