ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «01» марта 2023 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Фрукты (яблоки)	Пр	0,39	0,34	17,11	104	150	30,02
2.	Сок в индивидуальной упаковке	пр	1	0,2	20,2	104	200	34,00
				Обед				
1.	Суп картофельный с горохом	138	8,9	7,65	16,5	181,3	250	8,20
2.	Тефтели куриные	422	7,8	10,5	13,5	206,6	100	40,24
3.	Каша пшеничная с маслом	148	7,25	8,95	44,56	221,25	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста тушеная)	пр	3,4	3,7	6,5	40,2	100	7,00
5.	Пастила	пр	1		20	81	25	6,46
6.	Морс (напиток ягодный)	647	0,06	0,04	22,8	82,8	200	3,20
7.	Хлеб йодированный	пр	1,8	0,5	12,2	62,4	30	2,10
ИТОГО:			**31,6**	**31,88**	**173,37**	**1083,55**	**1235**	**136,02**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «01» марта 2023 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Обед				
1.	Суп картофельный с горохом	138	8,9	7,65	16,5	181,3	250	8,20
2.	Тефтели куриные	422	7,8	10,5	13,5	206,6	100	27,70
3.	Каша пшеничная с маслом	148	7,25	8,95	44,56	221,25	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста тушеная)	пр	3,4	3,7	6,5	40,2	100	7,00
5.	Морс (напиток ягодный)	647	0,06	0,04	22,8	82,8	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	пр	1,8	0,5	12,2	62,4	30	2,10
ИТОГО:			**29,2**	**31,5**	**116,06**	**794,55**	**860**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» марта 2023 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Фрукты (яблоки)	Пр	0,39	0,34	17,11	104	150	30,02
2.	Сок в индивидуальной упаковке	пр	1	0,2	20,2	104	200	34,00
ИТОГО:			1,39	0,54	37,31	208	350	64,02

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» марта 2023 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Обед				
1.	Суп картофельный с горохом	138	6,8	4,2	16,5	178,8	200	8,20
2.	Тефтели куриные	422	7,8	10,5	13,5	206,6	90	38,09
3.	Каша пшеничная с маслом	148	5,3	7,2	25,6	183,6	150	5,65
4.	Овощи по сезону (капуста тушеная)	пр	3,1	3,56	7,4	56,1	60	7,00
5.	Морс (напиток ягодный) +витамин С	647	0,06	0,04	22,8	82,8	200	3,20
6.	Пастила	пр	1	0	20	81	25	6,46
7.	Хлеб йодированный	пр	1,7	0,15	12,2	60,5	25	1,70
8.	Хлеб ржаной	пр	1,3	0,25	11,6	64,5	25	1,70
ИТОГО:			**27,1**	**25,9**	**129,6**	**913,9**	**775**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «01» марта 2023 г. (1 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Биточки рубленные из мяса птицы	461	11,3	10,7	12,97	103,75	90	47,59
2.	Макароны отварные с маслом	469	6	5,54	33	191,2	150	5,65
3.	Овощи по сезону (капуста с морковью)	пр	3,1	3,56	7,4	56,1	60	7,00
4.	Кофейный напиток с молоком	637	1,33	1,5	24,5	114,2	200	3,20
5.	Пастила	пр	1	0	20	81	25	6,46
6.	Хлеб йодированный	пр	2,7	1	14,7	79,5	30	2,10
ИТОГО:			**25,4**	**22,3**	**112,57**	**625,75**	**555**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**