ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «14» февраля 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
	Завтрак							
1.	Фрукты (яблоки)	Пр	0,39	0,34	17,11	104	150	30,02
2.	Сок в индивидуальной упаковке	пр	1	0,2	20,2	104	200	34,00
	Обед							
1.	Щи из капусты с картофелем	110	3,56	6,89	24,89	134,5	250	8,20
2.	Рыба припущенная с овощами	303	19,9	14,6	18,9	169,98	100	46,70
3.	Пюре картофельное	472	3,8	5,6	41,1	214,56	180	4,80
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	6,5	40,2	100	7,00
5.	Кисель из плодов фруктов	590	0,4	0,2	39,8	81	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	пр	1,8	0,5	12,2	62,4	30	2,10
ИТОГО:			**34,25**	**32,03**	**180,7**	**910,64**	**1210**	**136,02**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «14» февраля 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	**250**	3,56	6,89	24,89	134,5	8,20
303	Рыба припущенная с овощами	**100**	19,9	14,6	18,9	169,98	27,70
472	Пюре картофельное	**180**	3,8	5,6	41,1	214,56	4,80
пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
590	Кисель из плодов фруктов	**200**	0,4	0,2	39,8	81	3,20
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**860**	**32,8**	**31,5**	**143,39**	**702,64**	***53,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «14» февраля 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Фрукты (яблоки)	Пр	0,39	0,34	17,11	104	150	30,02
2.	Сок в индивидуальной упаковке	пр	1	0,2	20,2	104	200	34,00
ИТОГО:			**1,39**	**0,54**	**37,31**	**208**	**350**	**64,02**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «14» января 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
110	Щи из капусты с картофелем	**200**	1,76	4,94	16,6	185,50	8,20
303	Рыба припущенная с овощами	**90**	14,3	8,6	14,4	156,4	44,55
472	Пюре картофельное	**150**	4,2	6,1	26	218,50	5,65
пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	7,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	**200**	0,4	0,2	39,8	81	3,20
Пр	Хлеб йодированный	**25**	1,7	0,15	12,2	60,5	1,70
пр	Хлеб ржаной	**25**	1,3	0,25	11,6	64,5	1,70
	Итого:	**780**	**26,8**	**23,8**	**128**	**822,55**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака для бесплатного питания обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет) МОБУ СОШ № 20 на «14» февраля 2023 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
161	Суп молочный с вермишелью	**200**	5,6	4,8	37,6	135,5	39,74
642	Какао с молоком	**200**	6,2	5,8	34	184	6,30
пр	Хлеб йодированный	**30**	2,7	1	14,7	79,5	2,10
пр	Фрукты свежие (яблоки)	**100**	0,4	0,4	9,8	47	10,20
пр	Печенье	**25**	2	3,33	9,5	30,45	6,46
23	Сыр Российский	**10**	3,8	4,8	0	60	7,20
	Итого:	**565**	**20,7**	**20,1**	**105,6**	**536,45**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**