ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «08» февраля 2023 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**250**	6,8	4,2	16,5	184,4	8,20
№ 390	Мясо птицы отварное	**100**	9,85	9,85	10,5	245,5	27,70
№ 465	Рис отварной	**180**	9,8	11	48,8	198,89	4,80
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
№ 647	Морс (напиток ягодный)	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	3,20
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**860**	**32**	**29**	**117,3**	**814,19**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «08» февраля 2023 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества г*			*Энергитическая ценность(ккалл)*	*Цена руб.*
			Б	*Ж*	*У*		
			Завтрак				
№ пр	Фрукты (яблоки)	**150**	0,39	0,34	17,11	104	*30,02*
№ пр	Сок в индивидуальной упаковке	**200**	1	0,2	20,2	104	*34,00*
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**250**	6,8	4,2	16,5	184,4	*8,20*
№ 390	Мясо птицы отварное	**100**	9,85	9,85	10,5	245,5	*46,70*
№ 465	Рис отварной	**180**	9,8	11	48,8	198,89	*4,80*
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	*7,00*
№ 647	Морс (напиток ягодный)	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	*2,10*
	Итого:	**1210**	**33,1**	**29,83**	**154,61**	**1022,19**	***136,02***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «08» февраля 2023 г. (2 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Фрукты (яблоки)	Пр	0,39	0,34	17,11	104	150	30,02
2.	Сок в индивидуальной упаковке	пр	1	0,2	20,2	104	200	34,00
ИТОГО:			**1,39**	**0,54**	**37,31**	**208**	**350**	**64,02**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «08» февраля 2023 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**200**	6,8	4,2	16,5	178,8	*8,20*
№ 439	Мясо птицы отварное	**90**	8,9	8,5	8,5	168,5	*44,55*
№ 465	Рис отварной	**150**	7,1	7,65	105,5	217,5	*5,65*
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	*7,00*
№ 647	Морс (напиток ягодный) + витамин С	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	*3,20*
пр	Хлеб йодированный	**25**	1,7	0,15	12,2	60,5	*1,70*
пр	Хлеб ржаной	**25**	1,3	0,25	11,6	64,5	*1,70*
	Итого:	**750**	**28,96**	**24,35**	**184,50**	**828,70**	***72,00***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «08» февраля 2023 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
№ 274	Макаронные изделия отварные с сыром	**160**	6,02	7,5	39,7	231,02	*43,95*
№ 637	Кофейный напиток с молоком	**200**	1,33	1,5	24,5	114,2	*7,95*
пр	Хлеб йодированный	**30**	2,7	1	14,7	79,5	*2,10*
пр	Овощи по сезону (икра овощная)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	*7,00*
№ 324	Яйцо отварное	**60**	6,8	4,9	0,4	94,2	*11,00*
	Итого:	**510**	**19,95**	**18,46**	**86,70**	**575,02**	***72,00***

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**