ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Булочка «Школьная с крошкой»	687	4,13	12,8	38,25	110,5	50	9,24
2.	Чай с молоком	630	1,33	1,5	24,5	114,5	200	3,30
				Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	157,8	250	8,20
2.	Бефстроганов из птицы	445	14,4	13,5	3,9	235,5	200	27,70
3.	Рис отварной	465	9,8	11	48,8	198,89	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	пр	3,4	3,7	6,5	40,2	100	7,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	пр	1,8	0,5	12,2	62,4	30	2,10
ИТОГО:			**41,56**	**46,8**	**174,75**	**1004,09**	**1210**	**65,54**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	157,8	250	8,20
2.	Бефстроганов из птицы	445	14,4	13,5	3,9	235,5	200	27,70
3.	Рис отварной	465	9,8	11	48,8	198,89	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	пр	3,4	3,7	6,5	40,2	100	7,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	пр	1,8	0,5	12,2	62,4	30	2,10
ИТОГО:			**36,1**	**32,5**	**112**	**779,09**	**960**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Булочка «Школьная с крошкой»	687	4,13	12,8	38,25	110,5	50	9,24
2.	Чай с молоком	630	1,33	1,5	24,5	114,5	200	3,30
ИТОГО:			5,46	14,3	62,75	225	250	12,54

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____ /Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	4,3	2,26	17,5	164,56	200	8,20
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	44,55
3.	Рис отварной	465	7,1	7,65	105,5	217,5	150	5,65
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	пр	3,1	3,56	7,4	56,1	60	7,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	пр	1,7	0,15	12,2	60,5	25	1,70
7.	Хлеб ржаной	пр	1,3	0,25	11,6	64,5	25	1,70
ИТОГО:			**26,5**	**28,4**	**175,88**	**827,58**	**760**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «05» декабря 2022 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
				Завтрак				
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	42,39
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	257	16,5	9,8	45,5	246,3	150	5,65
3.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,1	3,56	7,4	56,1	60	7,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
5.	Хлеб йодированный	пр	2,7	1	14,7	79,5	30	2,10
6.	Пастила	пр	1	0	20	81	25	6,46
7.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
ИТОГО:			**29,6**	**25,2**	**102,05**	**723,4**	**530**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./