ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «30» ноября 2022 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
№ пр	Булочка с присыпкой	**50**	6,29	3,24	55,12	110,5	9,24
№ 588	Компот из сухофруктов	**200**	0,2	0	20,8	84,3	3,30
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**250**	6,8	4,2	16,5	184,4	8,20
№ 390	Мясо птицы отварное	**100**	9,85	9,85	10,5	245,5	27,70
№ 465	Рис отварной	**180**	9,8	11	48,8	198,89	4,80
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
№ 647	Морс (напиток ягодный)	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	3,20
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**1110**	**38,49**	**32,24**	**193,22**	**1008,99**	**65,54**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «30» ноября 2022 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**250**	6,8	4,2	16,5	184,4	8,20
№ 390	Мясо птицы отварное	**100**	9,85	9,85	10,5	245,5	27,70
№ 465	Рис отварной	**180**	9,8	11	48,8	198,89	4,80
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**100**	3,4	3,7	6,5	40,2	7,00
№ 647	Морс (напиток ягодный)	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	3,20
пр	Хлеб йодированный	**30**	1,8	0,5	12,2	62,4	2,10
	Итого:	**860**	**32**	**29**	**117,3**	**814,19**	53,00

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «30» ноября 2022 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
№ пр	Булочка с присыпкой	**50**	6,29	3,24	55,12	110,5	9,24
№ 588	Компот из сухофруктов	**200**	0,2	0	20,8	84,3	3,30
	Итого:	**250**	**6,49**	**3,24**	**75,92**	**194,8**	12,54

Индивидуальный предприниматель _____/ **Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____/**Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ /**Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/**Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____/**Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «30» ноября 2022 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
			Обед				
№ 138	Суп картофельный с горохом	**200**	6,8	4,2	16,5	178,8	8,20
№ 439	Мясо птицы отварное	**90**	8,9	8,5	8,5	168,5	44,55
№ 465	Рис отварной	**150**	7,1	7,65	105,5	217,5	5,65
№ пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	7,00
№ 647	Морс (напиток ягодный) + витамин С	**200**	0,06	0,04	22,8	82,8	3,20
пр	Хлеб йодированный	**25**	1,7	0,15	12,2	60,5	1,70
пр	Хлеб ржаной	**25**	1,3	0,25	11,6	64,5	1,70
	Итого:	**750**	**29**	**24,4**	**184,5**	**828,7**	**72,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака для бесплатного питания обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет) МОБУ СОШ № 20 на «30» ноября 2022 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
№ 274	Макаронные изделия отварные с сыром	**160**	6,02	7,5	39,7	231,02	43,95
№ 637	Кофейный напиток с молоком	**200**	1,33	1,5	24,5	114,2	7,95
пр	Хлеб йодированный	**30**	2,7	1	14,7	79,5	2,10
пр	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	**60**	3,1	3,56	7,4	56,1	7,00
№ 324	Яйцо отварное	**60**	6,8	4,9	0,4	94,2	11,00
	Итого:	**510**	**20**	**18,5**	**86,7**	**575,02**	72,00

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**