ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «16» сентября 2022 г. (1 неделя 5 день)

№ п/п	Наименование блюд	Калорийность, ккал	Б	Ж	У	Выход, грамм	Цена руб.
	Завтрак						
1.	Булочка с присыпкой	110,5	6,29	3,24	55,12	50	9,24
2.	Компот из сухофруктов	84,3	0,2	0	20,8	200	3,30
	Обед						
1.	Суп картофельный с клецками	134,5	7,29	4,56	11,25	250	8,20
2.	Тефтели из говядины	239,8	11,3	14,6	18,9	100	27,70
3.	Каша гречневая вязкая с маслом	221,1	6,8	6,9	40,3	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	40,2	3,4	3,7	6,5	100	7,00
5.	Кисель из плодов фруктов	81	0,4	0,2	39,8	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	62,4	1,8	0,5	12,2	30	2,10
ИТОГО:		**779**	**31**	**30,4**	**128,95**	**860**	**65,54**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ СОШ № 20
на «16» сентября 2022 г. (1 неделя 5 день)

№ п/п	Наименование блюд	Калорийность, ккал	Б	Ж	У	Выход, грамм	Цена руб.
			Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	134,5	7,29	4,56	11,25	250	8,20
2.	Тефтели из говядины	239,8	11,3	14,6	18,9	100	27,70
3.	Каша гречневая вязкая с маслом	221,1	6,8	6,9	40,3	180	4,80
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	40,2	3,4	3,7	6,5	100	7,00
5.	Кисель из плодов фруктов	81	0,4	0,2	39,8	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	62,4	1,8	0,5	12,2	30	2,10
ИТОГО:		**779**	**31**	**30,4**	**128,95**	**860**	**53,00**

Индивидуальный предприниматель _____ **/Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «16» сентября 2022 г. (1 неделя 5 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергитическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
687	Булочка с присыпкой	**50**	6,29	3,24	55,12	110,5	*9,24*
585	Компот из сухофруктов	**200**	0,2	0	20,8	84,3	*3,30*
	Итого:	**250**	**6,49**	**3,24**	**75,92**	**194,8**	***12,54***

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «16» сентября 2022 г. (1 неделя 5 день)

№ п/п	Наименование блюд	Калорийность, ккал	Б	Ж	У	Выход, грамм	Цена руб.
			Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	116,6	5,25	2,25	6,75	200	8,20
2.	Тефтели из говядины	206,6	8,95	11,1	15,5	90	38,09
3.	Каша гречневая вязкая с маслом	159,6	5	5,5	26,9	150	5,65
4.	Овощи по сезону (капуста с огурцом)	70,7	0,63	0,03	1,25	60	7,00
5.	Кисель из плодов фруктов	81	0,4	0,2	39,8	200	3,20
6.	Хлеб йодированный	60,5	1,7	0,15	12,2	25	1,70
7.	Хлеб ржаной	64,5	1,3	0,25	11,6	25	1,70
ИТОГО:		**759,5**	**23,2**	**19,4**	**114**	**750**	**65,54**

Индивидуальный предприниматель _____ **/ Бондаренко И. К./**

Заведующий производством _____ **/Волков В. В./**

Главный бухгалтер _____ **/Дмитриева К. А./**

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____ **/Шутова Е.В./**

Ответственный по питанию _____ **/Сальная С. А./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ СОШ № 20
на «16» сентября 2022 г. (1 неделя 5 день)

№ п/п	Наименование блюд	Калорий ность, ккал	Б	Ж	У	Выход, грамм	Цена руб.
	Завтрак						
1.	Тефтели из говядины	206,6	8,95	11,1	15,5	90	47,59
2.	Пюре картофельное	143,5	2,1	4,1	21,3	150	5,65
3.	Чай с лимоном	42,2	0	0	14	200	3,20
4.	Хлеб йодированный	79,5	2,7	1	14,7	30	2,10
5.	Овощи по сезону (помидор/огурец)	24,5	2,8	2,8	3,9	60	7,00
ИТОГО:		**496,3**	**16,6**	**19**	**69,4**	**530**	**65,54**

Индивидуальный предприниматель _____/ Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____ /Дмитриева К. А./

Согласовано Директор МОБУ СОШ № 20 _____/Шутова Е.В./

Ответственный по питанию _____/Сальная С. А./